

WELLBEING



FINCA SERENA
MALLORCA

★★★★★

INTRODUCCIÓN | *INTRODUCTION*

P. 3

ZONA TERMAL & AROMATERAPIA | *THERMAL & AROMATHERAPY*

P. 4

MASAJES Y TRATAMIENTOS | *MASSAGES & TREATMENTS*

P. 5

ACTIVIDADES | *ACTIVITIES*

P. 6

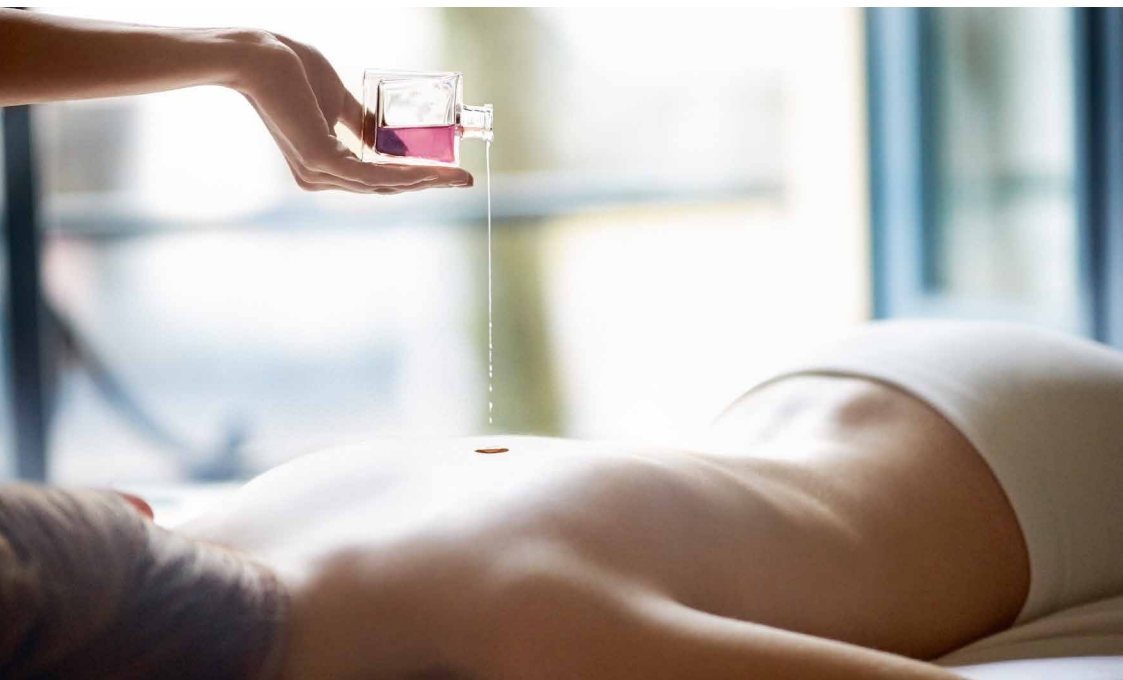
ALIMENTACIÓN SALUDABLE | *HEALTHY EATING*

P. 7

INTRODUCCIÓN INTRODUCTION

Te invitamos a explorar un oasis de relajación y bienestar en 250m². Nuestro spa cuenta con una piscina climatizada con chimenea y un maravilloso porche con hamacas y vistas al campo de Mallorca. Diseñada para su bienestar, cuenta con un espacio fitness exclusivo y funcional, con la gama más alta de máquinas de Technogym. También contamos con una amplia carta de masajes y tratamientos con la lujosa y premiada internacionalmente Natura Bissé.

We invite you to explore an oasis of relaxation and wellbeing within a setting of 250 sq.m. The spa includes a heated pool and a fireplace as well a must-see veranda with hammocks. An area laid out for your wellbeing that features an exclusive fitness equipped with top of the range Technogym equipment. We also have an extensive menu of massages and treatments offered with the luxurious and internationally award-winning brand of Natura Bissé products.



ZONA TERMAL & AROMATERAPIA THERMAL & AROMATHERAPY



Nuestra zona termal está a disposición de nuestros huéspedes e incluye:

SAUNA SECA: mínima humedad y temperatura cómodamente soportable. Esta sauna ayuda a abrir los poros de la piel eliminando toxinas y activando la circulación.

HAMMAM: un ambiente de alta temperatura y 95% de humedad, donde inhalará el estimulante aroma de eucalipto, para limpiar el sistema respiratorio y renovarse.

Con el fin de aprovechar al máximo la experiencia de la zona termal, recomendamos una ducha fría después de cada sesión, y un breve descanso después. Duración recomendada: 45 minutos.

In our spa you will find at your disposal:

DRY SAUNA: minimum humidity and temperatures that the body can withstand comfortably. It will help open the skin pores to eliminate toxins as well as activate the circulation.

HAMMAM: an environment of high temperatures and 95% humidity where you will inhale the exhilarating sensation of eucalyptus, a refreshing aroma to clear the respiratory system and become renewed.

In order to take full advantage of the Thermal area we recommend a cold shower after each of the sessions and a leisurely rest afterwards. Recommended overall duration: 45 minutes.

MASAJES Y TRATAMIENTOS
MASSAGES & TREATMENTS

BY NATURA BISSÉ BARCELONA

TRATAMIENTOS FACIALES
FACIAL TREATMENTS

**DIAMOND EXPERIENCE FACIAL
RITUAL**

60 MIN - 140€

Nuestro tratamiento más exclusivo anti-edad. Reafirma, nutre y difumina líneas de expresión.

Our most luxurious anti-aging treatment. Diminishes fine lines with intensive lifting and firming effects.

CITRUS VITA-ESSENCE

60 MIN - 130€

Tratamiento antioxidante que devuelve la firmeza, elasticidad y luminosidad a la piel.

Antioxidant treatment that restores the firmness, elasticity and luminosity to your skin.

THE CURE THERAPY

60 MIN - 120€

Limpieza ultra profunda que ayuda a eliminar impurezas dejando la piel radiante.

Deep cleansing for the skin to eliminate impurities and achieve a more radiant appearance.

RITUALES ROSTRO Y CUERPO
RITUALS FOR FACE AND BODY

RITUAL DIAMOND & ROSE

90 MIN - 180€

Ritual de lujo anti-edad con polvo de diamante y aceite de rosa de Damasco.

Luxurious antiaging ritual using diamond dust and Damask rose oil.

RITUAL MEDITERRANEAN

90 MIN - 170€

Ritual reafirmante y antioxidante con nuestra exclusiva base de naranja mediterránea.

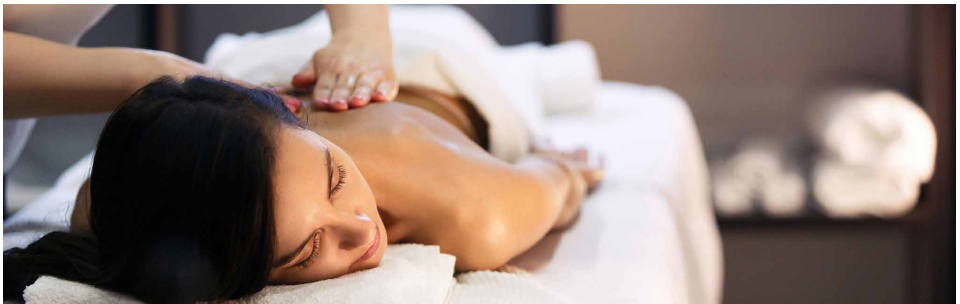
Firming antioxidant ritual using an invigorating base of Mediterranean orange.

RITUAL OXYGEN

90 MIN - 170€

Ritual oxigenante que purifica, libera la piel de toxinas y la deja más luminosa.

Oxygen ritual that purifies the skin leaving it refreshed, free of toxins and visibly more luminous.



MASAJES CORPORALES

BODY MASSAGES

MASAJE RELAJANTE

30 MIN - 75€* | 60 MIN - 135€ | 90 MIN - 170€

Masaje con aceites esenciales de naranja y lavanda que calman y equilibran nuestro cuerpo.

A relaxing massage with essential oils of orange and lavender that provides a deep sense of calm and wellbeing.

MASAJE BIENESTAR

30 MIN - 75€* | 60 MIN - 135€ | 90 MIN - 170€

Masaje del tejido muscular profundo que alivia tensiones y oxigena el cuerpo.

Deep tissue massage to alleviate tensions and oxygenate the muscles.

MASAJE BESPOKE

30 MIN - 75€* | 60 MIN - 135€ | 90 MIN - 170€

Masaje personalizado que se concentra en un área específica del cuerpo para favorecer la armonía física y mental.

A personalized massage that focuses on one specific area of the body to provide physical and mental harmony.

*Los masajes de 30 minutos están sujetos a disponibilidad.

**Los masajes de 30 minutos están sujetos a disponibilidad.*

BELLEZA

BEAUTY

MANICURE | PEDICURE CITRUS

60 MIN - 75€ manicure | 60 MIN - 95€ pedicure 90

MIN - 120€ manicure and pedicure.

Completo tratamiento de manos y pies que incluye masaje y esmaltado.

Complete hand and foot care treatment with massage and nail polish.

PODAL REFLEXOLOGY

45 MIN - 90€ manicure

Técnica que estimula puntos específicos de los pies y aporta beneficios para todo el cuerpo.

A technique that stimulates specific points of the feet to benefit the whole body.

HAIR | MAKE-UP

Disponemos de servicio de peluquería y maquillaje, bajo demanda. Pregunte disponibilidad y tarifas en recepción.

Hair and make-up available on demand. Please contact reception.

ACTIVIDADES

ACTIVITIES



Consulte nuestros horarios de yoga y mindfulness en recepción. Gratuitas para clientes.

Check our free yoga and mindfulness sessions for clients at reception.

Disponemos de bicicletas de diferentes modelos y rutas en el hotel.

We have different types of bikes and routes available at the hotel.

Disponemos de Green Fees y ventajas con los mejores campos de golf.

Green Fees and advantages offered by the best golf clubs.

ALIMENTACION SALUDABLE *HEALTHY EATING*

RESTAURANTE JACARANDA *RESTAURANT JACARANDA*

Mallorca tiene una rica propuesta gastronómica que ofrecer; una propuesta moderna, de origen, junto a la mejor técnica y pensada para cada día. Podrás disfrutarla en el restaurante Jacaranda situado cerca del huerto, o en la gran terraza exterior sobre la piscina con vistas panorámicas.

Mallorca has a rich gastronomic offering; a modern culinary take on traditional roots, the optimum techniques conceived for day-to-day eating, for taking care of the body through the 5 senses. You can enjoy it either at our Jacaranda restaurant, situated next to the garden, or outdoors on the large terrace over the pool with panoramic views.

NUESTROS HUERTOS *OUR GARDENS*

La alimentación es una parte fundamental de nuestra salud y bienestar. En Finca Serena utilizamos ingredientes frescos y de temporada procedentes de nuestros propios huertos. Le invitamos a conocerlos.

We pride ourselves on using the freshest, seasonal ingredients from our own gardens to create authentic, locally inspired dishes that are designed to invigorate body and soul. We invite you to visit our gardens.



Find the best version of you