

WELLBEING



FINCA SERENA  
MALLORCA

★★★★★

INTRODUCCIÓN | *INTRODUCTION*

P. 3

ZONA TERMAL & AROMATERAPIA | *THERMAL & AROMATHERAPY*

P. 4

MASAJES Y TRATAMIENTOS | *MASSAGES & TREATMENTS*

P. 5

ACTIVIDADES | *ACTIVITIES*

P. 9

## INTRODUCCIÓN

### INTRODUCTION

---

Te invitamos a explorar un oasis de relajación y bienestar en 250m<sup>2</sup>. Nuestro spa cuenta con una piscina climatizada con chimenea y un maravilloso porche con hamacas y vistas al campo de Mallorca. Diseñada para su bienestar, cuenta con un espacio fitness exclusivo y funcional, con la gama más alta de máquinas de Technogym. También contamos con una amplia carta de masajes y tratamientos de las prestigiosas marcas Natura Bissé y Comfort Zone.

*We invite you to explore an oasis of relaxation and wellbeing within a setting of 250 sq.m. The spa includes a heated pool and a fireplace as well a must-see veranda with hammocks. An area laid out for your wellbeing that features an exclusive fitness equipped with top of the range Technogym equipment. We also have an extensive menu of massages and treatments from the prestigious Natura Bissé and Comfort Zone brands.*



## ZONA TERMAL & AROMATERAPIA THERMAL & AROMATHERAPY

---



Nuestra zona termal está a disposición de nuestros huéspedes e incluye:

**SAUNA SECA:** mínima humedad y temperatura cómodamente soportable. Esta sauna ayuda a abrir los poros de la piel eliminando toxinas y activando la circulación.

**HAMMAM:** un ambiente de alta temperatura y 95% de humedad, donde inhalará el estimulante aroma de eucalipto, para limpiar el sistema respiratorio y renovarse.

Con el fin de aprovechar al máximo la experiencia de la zona termal, recomendamos una ducha fría después de cada sesión, y un breve descanso después. Duración recomendada: 45 minutos.

*In our spa you will find at your disposal:*

*DRY SAUNA: minimum humidity and temperatures that the body can withstand comfortably. It will help open the skin pores to eliminate toxins as well as activate the circulation.*

*HAMMAM: an environment of high temperatures and 95% humidity where you will inhale the exhilarating sensation of eucalyptus, a refreshing aroma to clear the respiratory system and become renewed.*

*In order to take full advantage of the Thermal area we recommend a cold shower after each of the sessions and a leisurely rest afterwards. Recommended overall duration: 45 minutes.*

\* El acceso al Spa es exclusivo para mayores de 14 años. Tratamientos para mayores de 16 años.

\* Access to the Spa is exclusive for people over 14 years old. Treatments for people over 16 years of age.

## MASAJES Y TRATAMIENTOS *MASSAGES AND TREATMENTS*

---

Único Spa trabaja con dos marcas líderes a nivel internacional: Natura Bissé –excelencia, lujo y especializada en el cuidado de la piel– y Comfort Zone –sostenible, innovadora y natural–.

*Único Spa works with two international leading brands: Natura Bissé –excellence, luxury and specialized in skin care– and Comfort Zone –sustainable, innovative and natural–.*

Nuestros terapeutas pueden aconsejarle tratamientos fuera de carta según sus necesidades y tipo de piel. No dude en consultarnos y procederemos a realizar un análisis personalizado.

*Our therapists will be delighted to suggest treatments not included in this menu according to your needs and your skin type. Do not hesitate to contact us and we will arrange a personalized in-depth analysis of your requirements.*



## FACIALES

### FACIAL

---

#### DIAMOND EXPERIENCE FACIAL RITUAL

60 MIN - 150€ - BY NATURA BISSÉ

Nuestro tratamiento más exclusivo anti-edad. Reafirma, nutre y difumina líneas de expresión.

*Our most luxurious anti-aging treatment. Diminishes fine lines with intensive lifting and firming effects.*

#### CITRUS VITA-ESSENCE

60 MIN - 135€ - BY NATURA BISSÉ

Tratamiento antioxidante que devuelve la firmeza, elasticidad y luminosidad a la piel.

*Antioxidant treatment that restores the firmness, elasticity and luminosity to your skin.*

#### THE CURE THERAPY

60 MIN - 135€ - BY NATURA BISSÉ

Limpieza ultra profunda que ayuda a eliminar impurezas dejando la piel radiante.

*Deep cleansing for the skin to eliminate impurities and achieve a more radiant appearance.*

#### SUBLIME SKIN

60 MIN - 135€ - BY COMFORT ZONE

Tratamiento lifting' para rostro y cuello con acción anti-edad y efecto redensificante.

*Active lifting, deep renewal and skin re-densification.*

#### REMEDY

60 MIN - 135€ - BY COMFORT ZONE

Tratamiento que calma, renueva y fortalece las pieles sensibles, frágiles y propensas a enrojecimiento.

*Calming and reinforcing delicate and sensitive skin.*

## CORPORALES

### BODY

---

#### RITUAL DIAMOND WELL-LIVING



60 MIN - 150€ - BY NATURA BISSÉ

Un masaje personalizado de ingredientes naturales que transforma cuerpo y mente. Una exfoliación que renueva tu piel y tus sentidos.

*Mosaic of natural ingredients. Custom-made massage that transforms your mind and body. Exfoliation that renews your skin and senses.*

#### SHAPING MASSAGE

60 MIN - 150€ - BY COMFORT ZONE

Masaje con movimientos manuales profundos e intensos, activa la lipólisis y el drenaje de líquidos, proporcionando un efecto remodelador inmediato y profundo.

*Massage with deep and intense manual movements. Activates lipolysis and fluid drainage, providing an immediate and deep remodeling effect.*

#### SALT MASSAGE

60 MIN - 150€ - BY COMFORT ZONE

Tratamiento que restaura los niveles de equilibrio y la energía del cuerpo, dando una sensación de calma y bienestar. Alivia dolores y disuelve la tensión.

*Treatment that restores balance and energy levels in the body, giving a sense of calm and well-being. Relieves pain and dissolves tension.*

\*Piedras calientes de Sal / Hot salt stone massage

#### MASAJE RELAJANTE

30 MIN - 75€\* | 60 MIN - 140€ |

90 MIN - 175€

Masaje con aceites esenciales de naranja y lavanda que calman y equilibran nuestro cuerpo.

*A relaxing massage with essential oils of orange and lavender that provides a deep sense of calm and wellbeing.*

#### MASAJE BIENESTAR

30 MIN - 75€\* | 60 MIN - 140€ |

90 MIN - 175€

Masaje del tejido muscular profundo que alivia tensiones y oxigena el cuerpo.

*Deep tissue massage to alleviate tensions and oxygenate the muscles.*

#### MASAJE BESPOKE

30 MIN - 75€\* | 60 MIN - 140€ |

90 MIN - 175€

Masaje personalizado que se concentra en un área específica del cuerpo para favorecer la armonía física y mental.

*A personalized massage that focuses on one specific area of the body to provide physical and mental harmony.*

## ROSTRO Y CUERPO

### FACE AND BODY

---

#### RITUAL DIAMOND & ROSE

90 MIN - 195€ - BY NATURA BISSÉ

Ritual de lujo anti-edad con polvo de diamante y aceite de rosa de Damasco.

*Luxurious antiaging ritual using diamond dust and Damask rose oil.*

#### RITUAL MEDITERRANEAN

90 MIN - 180€ - BY NATURA BISSÉ

Ritual reafirmante y antioxidante con nuestra exclusiva base de naranja mediterránea.

*Firming antioxidant ritual using an invigorating base of Mediterranean orange.*

## BELLEZA

### BEAUTY

---

#### MANICURE | PEDICURE

60 MIN - 75€ - MANICURE

60 MIN - 85€ - MANICURE SHELLAC

60 MIN - 85€ - PEDICURE

60 MIN - 95€ - PEDICURE SHELLAC

90 MIN - 120€ - MANICURE & PEDICURE

+10€ RETIRADA (Shellac/Shellac Withdrawal)

Completo tratamiento de manos y pies que incluye masaje y esmaltado.

*Complete hand and foot care treatment with massage and nail polish.*

#### PODAL REFLEXOLOGY

45 MIN - 120€

Técnica que estimula puntos específicos de los pies y aporta beneficios para todo el cuerpo.

*A technique that stimulates specific points of the feet to benefit the whole body.*

\*Los masajes de 30 minutos están sujetos a disponibilidad.

\*Los masajes de 30 minutos están sujetos a disponibilidad.

Iva incluido | VAT included



## ACTIVIDADES ACTIVITIES

---



Consulte nuestros horarios de yoga y mindfulness en recepción.  
Gratuitas para clientes.

*Check our free yoga and mindfulness sessions for clients at reception.*

Disponemos de bicicletas de diferentes modelos y rutas desde el hotel en nuestro perfil de Wikiloc.

*We have different types of bikes available at the hotel and routes from the hotel in our Wikiloc profile.*

Disponemos de Green Fees y ventajas con los mejores campos de golf.

*Green Fees and advantages offered by the best golf clubs.*

### CLASES PRIVADAS PRIVATE CLASSES

Todas nuestras actividades se pueden disfrutar en exclusiva de la mano de nuestros entrenadores personales.

*All our activities can be enjoyed privately with our personal trainers.*

## **HORARIO**

### *SCHEDULE*

---

Circuito de aguas y fitness: 7am a 9pm  
Masajes y tratamientos: 10am a 8pm

\*El acceso a Único Spa es exclusivo para mayores de 15 años.

*Fitness and hydrotherapy circuit : 7am to 9pm  
Massages and treatments: 10am to 8pm*

*\* Access to Único Spa is exclusive for people over 15 years old.*

## **CANCELACIONES**

### *CANCELLATIONS*

---

Si desea cancelar o cambiar su reserva, le rogamos avise con al menos 6h de antelación. Único Spa cargará el 100% de los tratamientos que se cancelen con menos de 6h o en caso de no acudir a la cita.

*If you wish to cancel or change your appointments, please let us know at least 6h in advance.*

*Único Spa will charge 100% of treatments cancelled less than 6h or in case of no-show to the appointment.*

## **PUNTUALIDAD**

### *PUNCTUALITY*

---

Por respeto a reservas de otros clientes, por favor tenga en cuenta que no podremos extender su tiempo en caso de retraso.

*Out of respect for other guest's reservations, please note that we will not be able to extend your treatment time in case of delay.*

## **CÓMO RESERVAR**

### *HOW TO BOOK*

---

fincaserenamallorca.com  
info@fincaserenamallorca.com  
Tel. 971 18 17 58

Our partners:



Natura Bissé  
Barcelona



(comfort zone)  
cosmetics skin science

**REGALA BIENESTAR**  
*WELLNESS GIFT*

---



Le ayudamos a elegir el tratamiento adecuado para esa persona tan especial. Consulte en la recepción del Spa o a través de nuestra página web.

*We will help you to select the appropriate treatment for a special person. Ask our Spa team in the reception or on our website.*

[fincaserenamallorca.com](http://fincaserenamallorca.com)

*Find the best version of you*