



FINCA  
SERENA

\*\*\*\*\*  
MALLORCA



FINCA SERENA

YOGA

RETREAT

*by Lina Jurėičiūtė*

MAY | MAYO 24-27, 2022





---

**DATES | FECHAS:**

May 24 to 27, 2022

*24 al 27 de Mayo, 2022*

**PRICE | PRECIO:**

1420€ (1pax)

2140€ (2pax)

**IDIOMA | IDIOMA:**

English

*Inglés*

**CHECK IN:** 15pm

**CHECK OUT:** 12pm

**TEACHER | PROFESORA:**

Lina Jurevičiūtė

Limited places\*

*Plazas limitadas\**

---





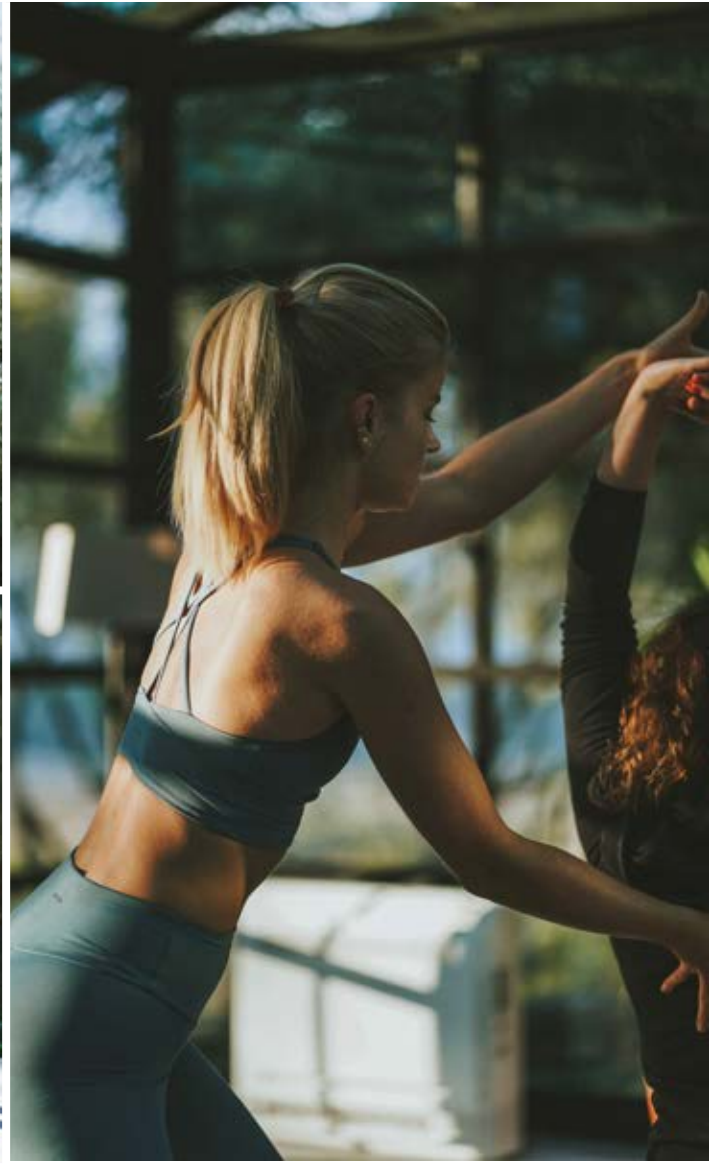
## L I N A J U R E V I Č I Ū T Ę

---

I'm Lina Jurevičiūtė a passionate vinyasa, power & yin yoga teacher and a sound healing specialist. I strongly believe that through the power of our breath and movement we can transform not just our body but our mind too so during this retreat we'll be exploring strong vinyasa practices, soothing yin, powerful meditations, and transformative sound healing sessions.

*Soy Lina Jurevičiūtė profesora de yoga apasionada en Vinyasa, Power y Yin yoga además de especialista en "Sound Healing". Creo firmemente que a través del poder de nuestra respiración y movimiento podemos transformar no solo nuestro cuerpo sino también nuestra mente, por lo que durante este retiro exploraremos fuertes prácticas de Vinyasa, Yin relajante, meditaciones y sesiones transformadoras de Sound Healing.*





## R E T R E A T

---

Join us for revitalizing yoga and mindfulness for body and soul at the most magical spot in the Mediterranean. Four luxurious calm days at Finca Serena Mallorca, when the island is at its best. An oasis away from everyday life where you can rejuvenate, grow and reconnect with your true self. From the nourishing food to the yoga classes, nature and the facilities, this retreat is designed to serve your total wellbeing. This retreat is offered at all levels and led by Lina Jurevičiūtė.

*Únete a nosotros para revitalizar cuerpo y mente a través del yoga y trabajar la atención plena hacia el cuerpo y el alma en el lugar más mágico del Mediterráneo. Cuatro días exclusivos de calma en Finca Serena Mallorca. Un oasis lejos de la vida cotidiana donde puedes rejuvenecer, crecer y reconectarte con tu verdadero yo. Desde la comida nutritiva hasta las clases de yoga, la naturaleza y las instalaciones, este retiro está diseñado para servir a su bienestar total. Un retiro para todos los niveles de la mano de Lina Jurevičiūtė. Días para relajarse. Tiempo para ti.*







## B E N E F I T S

---

- Increase flexibility
- Increase muscle strength and tone
- Renewed energy and inner peace
- You'll feel relaxed and rested
- Improve posture and balance
- Silence and time for yourself.

- *Gana Flexibilidad*
- *Aumenta la fuerza y el tono muscular*
- *Energía renovada y paz interior*
- *Te sentirás relajada y descansada*
- *Mejora la postura y el equilibrio*
- *Desconexión y tiempo para ti*





## I N C L U D E D

---

- Accomodation in a double room for 3 nights.
- Welcome drink.
- Mini bar stocked with healthy drinks and snacks.
- Full board featuring a balanced, plant-based menu (fully adaptable for vegan, celiac and other food intolerances) based on local and seasonal products. Includes non alcoholic drinks with meals.
- 6 yoga classes- Energizing Vinyasa Yoga in the mornings, restorative yoga in the evenings.
- 1 Yoga Nidra Meditation session.
- 1 Sound Healing session.
- Mindful Walk
- Access to UnicoSpa (Sauna, Hammam, heated swimming pool, water circuit and fitness by Technogym).
- Special offers on selected beauty Spa products.
- Specialist equipment including yoga mats, blocks and belts.

- *Alojamiento en habitación doble para 3 noches.*
- *Bebida de Bienvenida.*
- *Minibar con snacks y bebidas saludables.*
- *Pensión completa siguiendo nuestra alimentación a base de productos de temporada y de proximidad (opción para veganos, celíacos y otras intolerancias). Bebidas no alcohólicas incluidas durante las comidas.*
- *6 clases de yoga – unas más energizantes por la mañana de Vinyasa Yoga y otras más restaurativas por la tarde.*
- *1 sesión de meditación.*
- *1 sesión de Sound Healing*
- *Caminata consciente*
- *Acceso a Único Spa (Sauna, Hammam, Piscina climatizada y sala Fitness by Technogym)*
- *Posibilidad de adquirir productos de belleza del Spa con interesantes ventajas.*
- *Material para las actividades (esterillas, cinturones y blocks).*



FINCA  
SERENA

\*\*\*\*\*

MALLORCA

[fincaserenamallorca.com](http://fincaserenamallorca.com)

(+34) 971 18 17 58

[info@fincaserenamallorca.com](mailto:info@fincaserenamallorca.com)

SMALL  
LUXURY  
HOTELS  
OF THE WORLD

 [@fincaserenamallorca](https://www.instagram.com/fincaserenamallorca)

 [@bylinaju](https://www.instagram.com/bylinaju)



A MEMBER OF  
[unicohotels.com](http://unicohotels.com)