



FINCA
SERENA

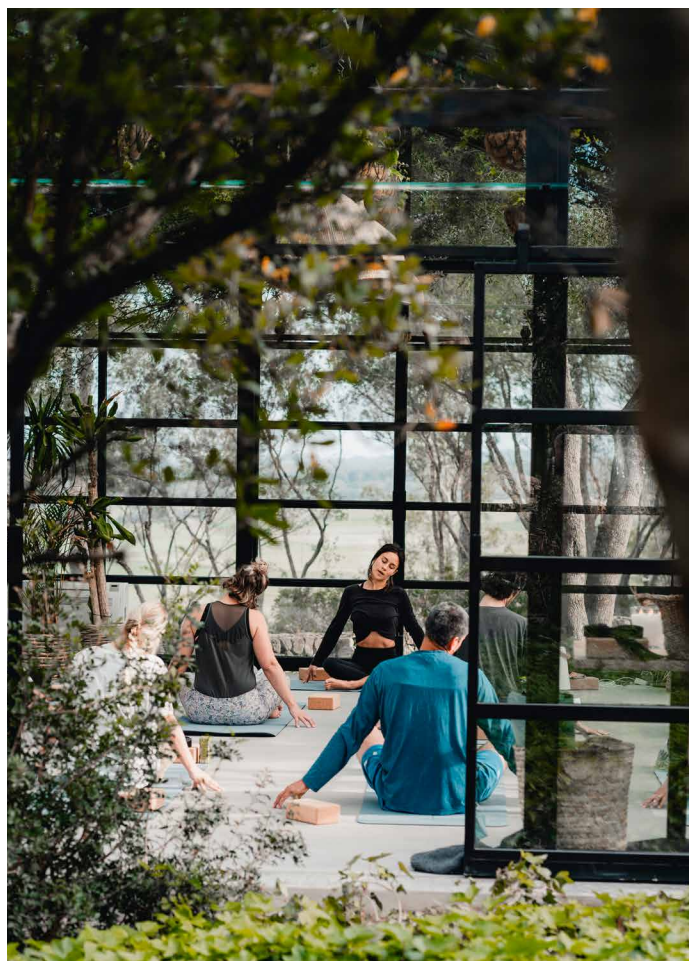
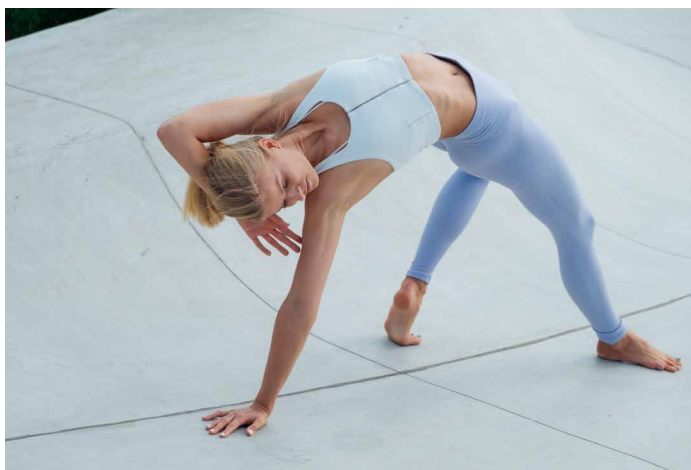
MALLORCA

FINCA SERENA
YOGA
RETREAT

by Lina Jurevičiūtė

Octubre 19-22, 2021

NUESTRO RETIRO

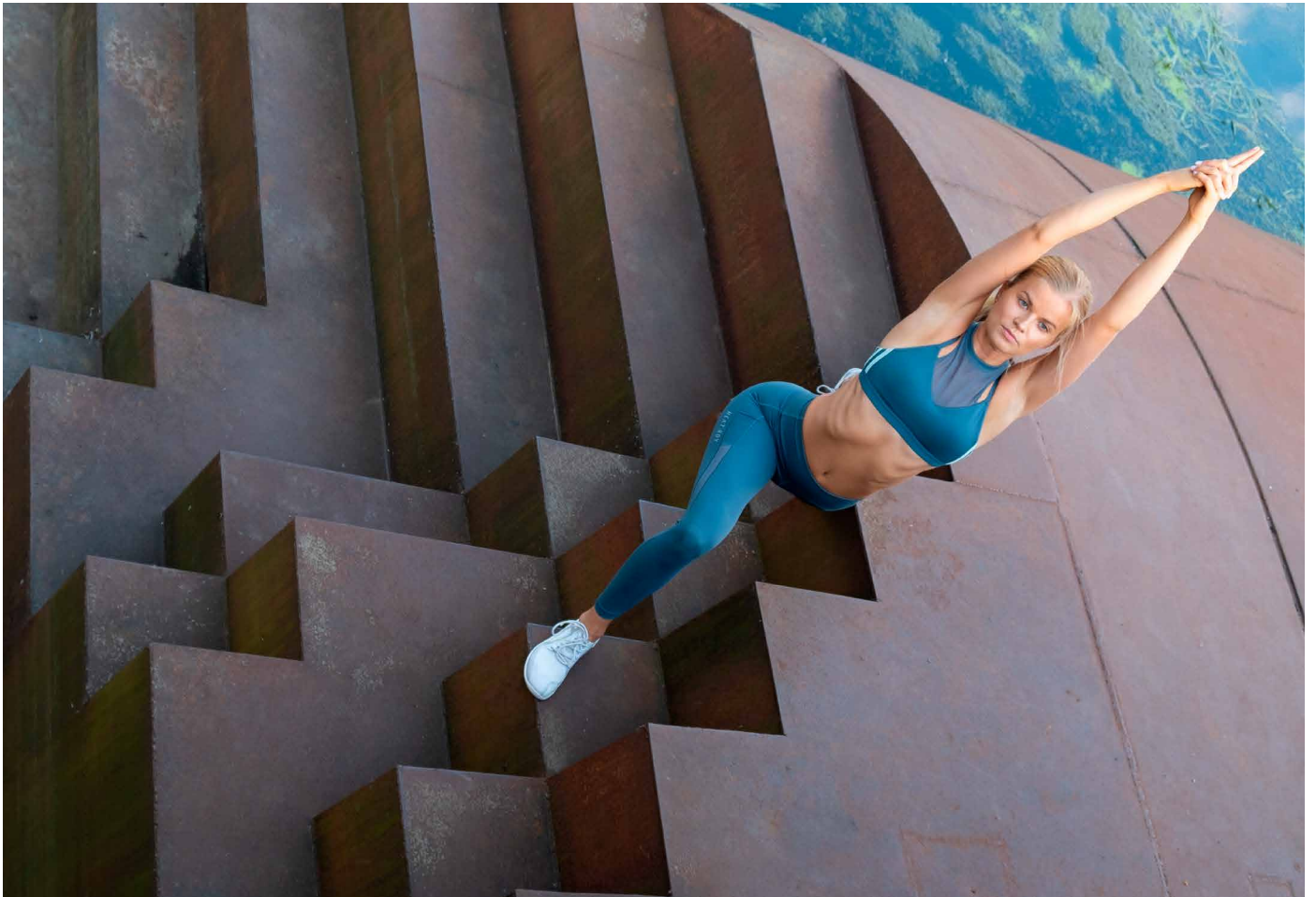


FINCA SERENA YOGA RETREAT

Únete a nosotros para revitalizar cuerpo y mente a través del yoga y trabajar la atención plena hacia el cuerpo y el alma en el lugar más mágico del Mediterráneo. Cuatro días exclusivos de calma en Finca Serena Mallorca. Un oasis lejos de la vida cotidiana donde puedes rejuvenecer, crecer y reconectarte con tu verdadero

yo. Desde la comida nutritiva hasta las clases de yoga, la naturaleza y las instalaciones, este retiro está diseñado para servir a su bienestar total. Un retiro para todos los niveles de la mano de Lina Jurevičiūtė. Días para relajarse. Tiempo para ti.

BENEFICIOS



Gana FLEXIBILIDAD

Aumenta la FUERZA y el tono muscular

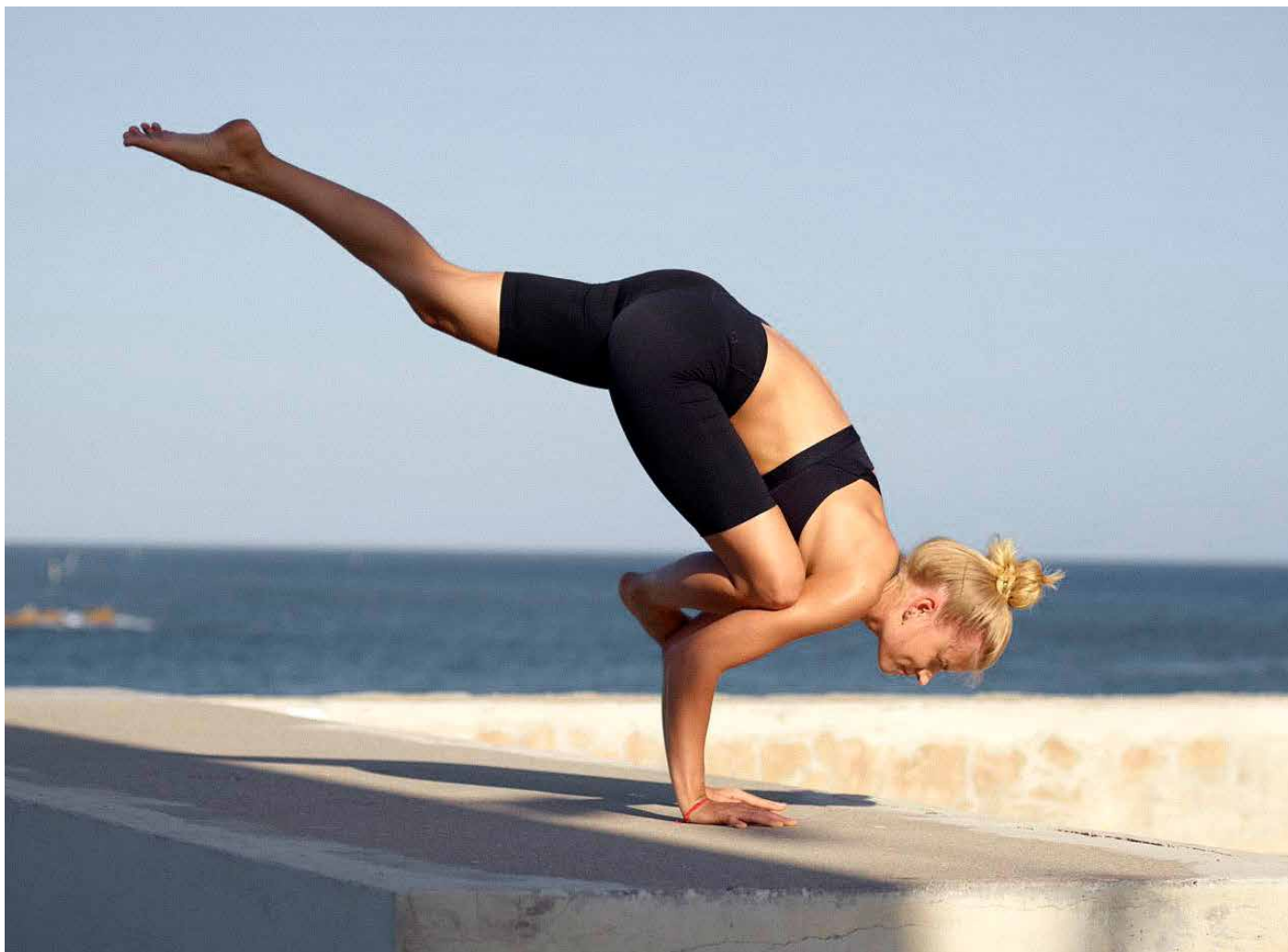
ENERGIA RENOVADA y paz interior

Te sentirás RELAJADA Y DESCANSADA

Mejora la POSTURA y el EQUILIBRIO

DESCONEXIÓN y TIEMPO para ti

LINA JUREVIČIŪTĖ



Lina Jurevičiūtė es una profesora de yoga apasionada de Vinyasa, Power y Yin yoga además de especialista en “Sound Healing”. Ella cree firmemente que a través de nuestra respiración y movimiento podemos transformar no solo nuestro cuerpo sino también nuestra mente, por lo que durante este retiro se llevarán a cabo prácticas de Vinyasa, Yin relajante, meditaciones y sesiones de Sound Healing. Con 9 años de experiencia, Lina da clases por toda Europa, liderando retiros y escapadas de

wellness. Lina pone un gran énfasis en el bienestar interno, más que en las apariencias externas, por lo que en sus clases espere moverse a través de secuencias usando su respiración que lo guiarán en este extraordinario viaje a través de su mente, cuerpo y alma. Lina le anima a profundizar y a encontrar la verdadera conexión y serenidad interior.

 @bylinaju



IDIOMAS

Inglés

F E C H A S

Octubre: 19 to 22, 2021

P R E C I O

1 pax: 1420€

2 pax: 2140€

Check in: 15pm

Check Out: 12pm

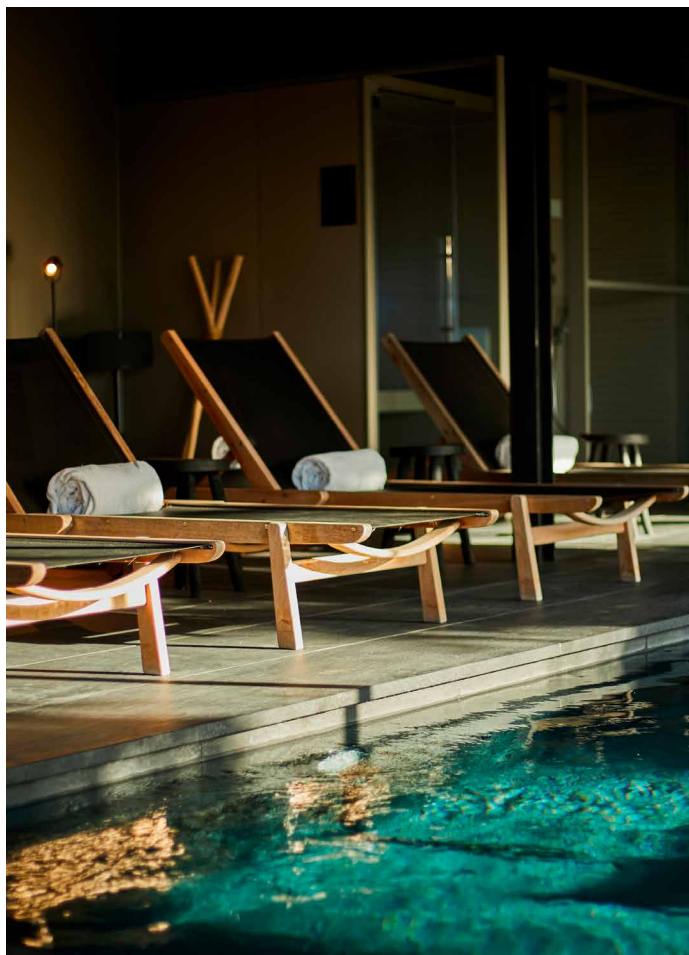
Plazas limitadas*

I N C L U Y E

- Alojamiento en habitación doble para 3 noches.
- Bebida de Bienvenida.
- Yoga Welcome Pack.
- Mini bar con snacks y bebidas saludables.
- Pensión completa siguiendo nuestra alimentación a base de productos de temporada y de proximidad. Menú equilibrado y mayoritariamente vegetariano (opción para veganos, celíacos y otras intolerancias). Bebidas no alcoholicas incluidas durante las comidas.
- 6 clases de yoga – unas más energizantes por la mañana de Vinyasa Yoga y otras más restaurativas por la tarde.
- 1 sesión de meditación.
- 1 sesión de Sound Healing
- 1 Taller de experiencias Olfativas by Viti Vinci.
Durante este taller aprenderás a navegar por el mundo sutil y desconocido de las esencias naturales, ya que te enseñan cómo identificarte y comunicarte con los aromas y escuchar sus delicados susurros. Puede que no lo creas hasta que lo huelas. Pero una vez que lo hagas, cambiarás para siempre.
- Caminata consciente.
- Acceso a Único Spa (Sauna, Hammam, Piscina climatizada y sala Fitness by Technogym).
- Posibilidad de adquirir productos Natura Bissé con interesantes ventajas.
- Material para las actividades (esterillas, cinturones y blocks).



COMPLETE SU EXPERIENCIA

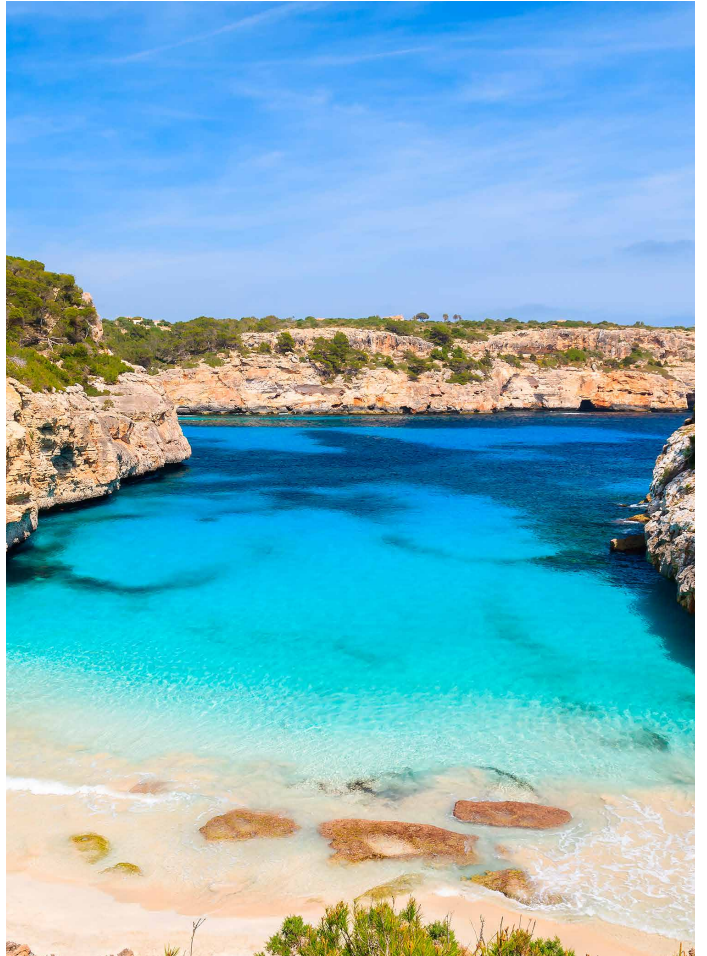


ACTIVIDADES

- Un masaje energético de chacras*
- Personal Trainer*
- Reiki by Lina Jurevičiūtė*
- Alquiler de Bicicletas*
- 8 km de rutas para pasear o correr en la finca
- Cata de aceites*
- Visita a huertos con nuestro chef
- Visitas botánicas en la finca*
- Picnic en los viñedos*
- Star Watching
- Petanca

*Bajo demanda – coste Extra

VISITE LA ZONA



QUÉ VER

- Visita Poblado Arqueológico de Son Fornés*
- Excursión guiada en bicicleta*
- Observación de aves en s'Albufera
- Playas y calas
- Tramuntana UNESCO Heritage

*Bajo demanda – coste Extra



F I N C A
S E R E N A

MALLORCA

fincaserenamallorca.com

(+34) 971 18 17 58

info@fincaserenamallorca.com

SMALL
LUXURY
HOTELS
OF THE WORLD



@fincaserenamallorca



@bylinaju



A MEMBER OF
unicohotels.com

¡Te sentirás relajad@ y descansad@!