

SERENA  
CYCLING  
STAGE

25 -29 de Octubre de 2021



FINCA  
SERENA

\*\*\*\*\*

MALLORCA

SYNOPSIS

HEALTH & SPORT SCIENCE



## SERENA CYCLING STAGE

---



¡VEN A PEDALEAR CON NOSOTROS!

Durante 4 días Finca Serena se convertirá en el punto de encuentro de ciclistas y amantes del deporte. Este stage está pensado para descubrir lo mejor de la isla en bicicleta: El Faro de Formentor, la Sierra de Tramuntana, el Santuario de Cura, Sa Calobra... todo guiado por expertos guías locales que os mostrarán los secretos me-

jor guardados de la isla. Dirigido por el experto equipo de Synapse Andorra, preparadores físicos que ayudan a grandes atletas a conseguir sus objetivos, guiarán al pelotón, darán asistencia en carretera y estarán ahí en todo momento para todo lo que podáis necesitar, antes, durante y después de cada ruta.

# LA IMPRESIONANTE SIERRA DE TRAMUNTANA

## Ruta 1

Distancia: 90 km • Desnivel positivo: 1.730 m



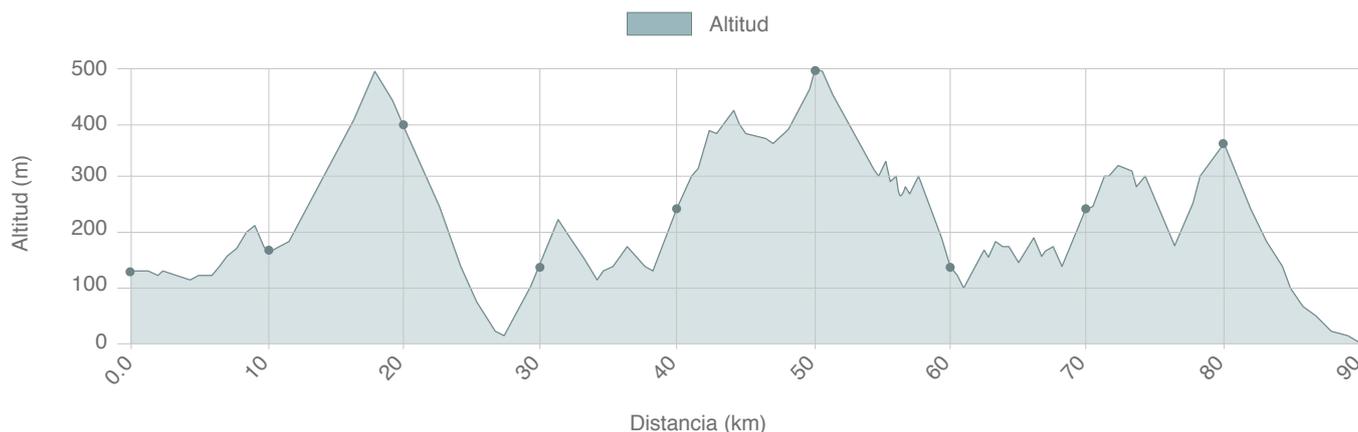
¿Te imaginas pedalear viendo el mar y acantilados increíbles, rodeado de vegetación, una arquitectura preciosa y por carreteras poco transitadas? La Sierra de Tramuntana es Patrimonio Mundial de la UNESCO y recorrerla es sin duda una de las experiencias ciclistas más bonitas de Europa, algo que sentirás en tu propia piel. Cerca de 350.000 ciclistas visitan anualmente la isla de Mallorca para dejarse sorprender por paisajes únicos, una luz mágica, abundante patrimonio cultural y equipamientos que facilitan disfrutar al máximo de este deporte que tanto nos gusta.

El primer día en el **Serena Cycling Stage** está diseñado para que tomes contacto con el grupo y disfrutes de una ruta asequible, sin puertos de montaña especialmente duros, pero en la que nos aden-

traremos en la Sierra de Tramuntana. Nos desplazaremos en furgoneta desde el hotel hasta Santa María del Camí, uno de los pueblos más populares entre los ciclistas. Tendremos unos 30 minutos de calentamiento hasta nuestra primera ascensión: el Coll de Sóller. Es un puerto clásico, muy agradable de 5km con un desnivel promedio del 5% que nos permitirá ver Palma desde las alturas. Luego bajaremos a Sóller y poco a poco nos acercaremos al momento mágico, cuando empezaremos a pedalear junto al mar atravesando aldeas preciosas como Deià, Valldemossa, Banyalbufar, Estellencs y terminando el Puerto de Andratx, un sitio lleno de paz. Prepara todos tus sentidos porque el primer día del Serena Cycling Stage nos marca el camino de esta increíble aventura juntos.



Altimetrías relacionadas: Serra de Tramuntana



# EL FARO MÁS BONITO DEL MUNDO

## Ruta 2

Distancia: 117 km • Desnivel positivo: 1.910 m



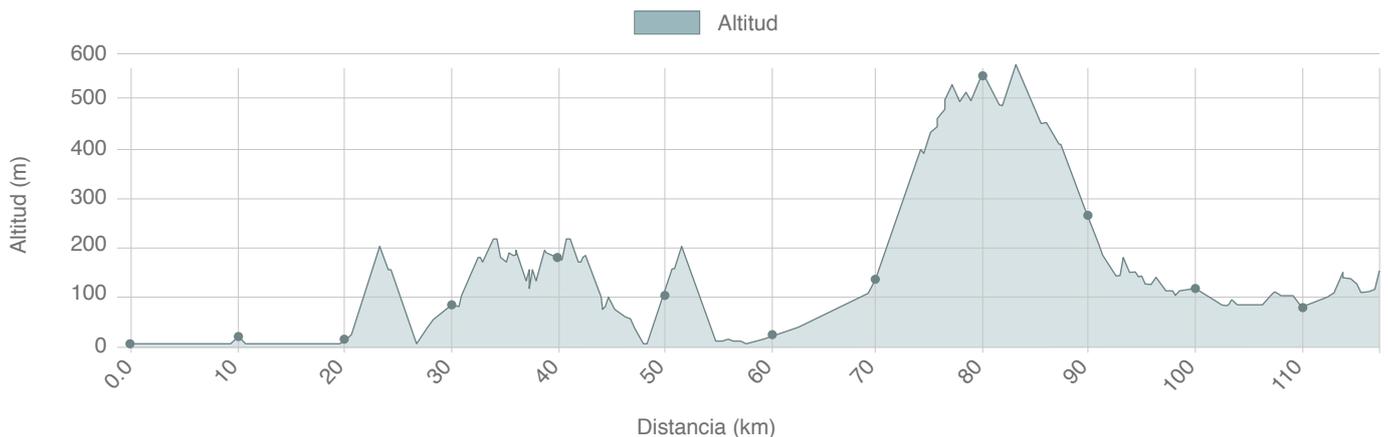
Cuando todavía se vendían postales, ésta era la postal más vendida de Mallorca. Y es que el Faro de Formentor lo tiene absolutamente todo. La ruta la iniciaremos desde Can Picafort y pedalearemos por un terreno muy favorable en dirección Alcudia y hasta el Puerto de Pollensa, donde comenzaremos la ascensión al primer mirador (El Colomer). Después de un descenso rápido cruzaremos una zona llena de vegetación y poco a poco empezaremos a ascender disfrutando de las vistas más bonitas que un ciclista pueda imaginar. El Faro de Formentor es un regalo, disfrútalo. Pero no tenemos mucho tiempo para relajarnos porque el segundo día en **Serena Cycling Stage** será exigente y todavía nos quedan mu-

chos kilómetros por delante. Nos dirigiremos a Pollensa llaneando hasta la base del Coll de Femenia (7.6km al 5,5% de pendiente media), una ascensión clásica y bastante exigente en la que trabajaremos como un auténtico equipo: nadie se quedará atrás.

Arriba del puerto rellenaremos bidones, comeremos algo y pondremos rumbo al hotel disfrutando de la bajada y cruzando los municipios de Caimari, Selva o Inca, que es la segunda ciudad más poblada de la isla. La llegada hasta el hotel la haremos por carreteras secundarias en las que tendremos tiempo de empezar a recordar este día mágico de ciclismo. ¿Piscina y masaje? ¡Sí, por favor!



### Altimetrías relacionadas: Faro de Formentor



# ENCUENTRA TU LÍMITE EN EL SANTUARIO DE CURA

## Ruta 3

Distancia: 92 km • Desnivel positivo: 750 m

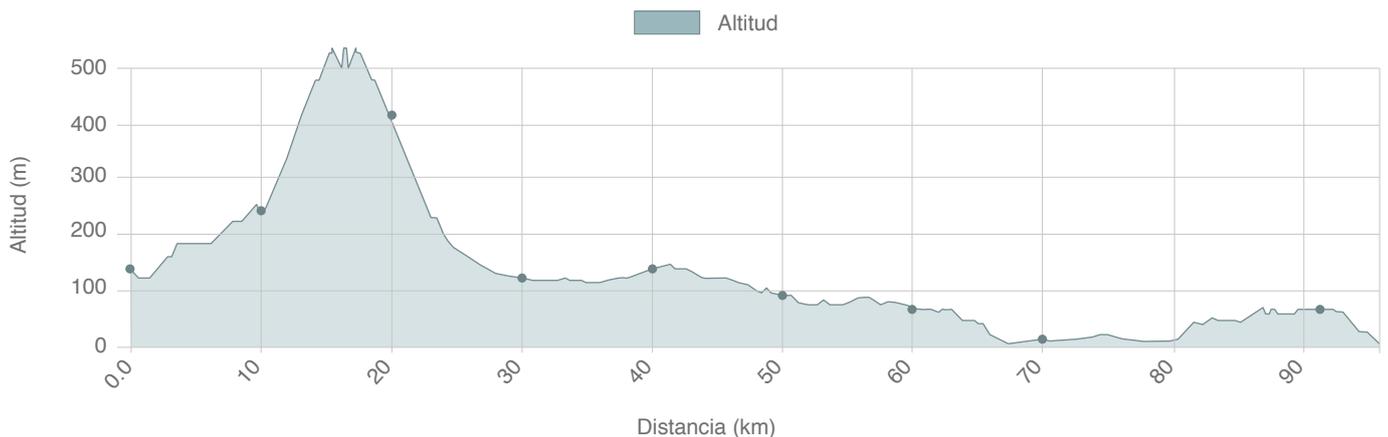


Estamos en el ecuador del **Serena Cycling Stage** y será un buen momento para medir tus fuerzas, porque sabemos que en todo grupo ciclista hay grandes escaladores. Saldremos calentando suave desde el Hotel y haremos una crono-escalada en uno de los puertos más populares del centro de la isla: el Santuario de Cura. No es una ascensión especialmente dura ya que tiene 4.5km al 5% de pendiente promedio. Arriba disfrutaremos de unas vistas panorámicas sobre toda la isla y llegará el momento para los aman-

tes del terreno llano. Cruzaremos el municipio de Lluçmajor para pedalear muy rápido junto al mar en la zona de Cabo Blanco y Cala Pi en dirección a Sa Ràpita, un pequeño pueblo de pescadores famoso por las paellas que cocinan algunos de sus restaurantes. La ruta terminará en el Faro Cap de Salines, un enclave lleno de energía donde podremos hacernos algunas fotos espectaculares antes de subir a la furgoneta y regresar a Finca Serena. Otro día para el recuerdo.



### Altimetrías relacionadas: Santuario de Cura



# NO HAS ESTADO EN MALLORCA SI NO SUBES SA CALOBRA

## Ruta 4

Distancia: 75 km • Desnivel positivo: 1.940 m



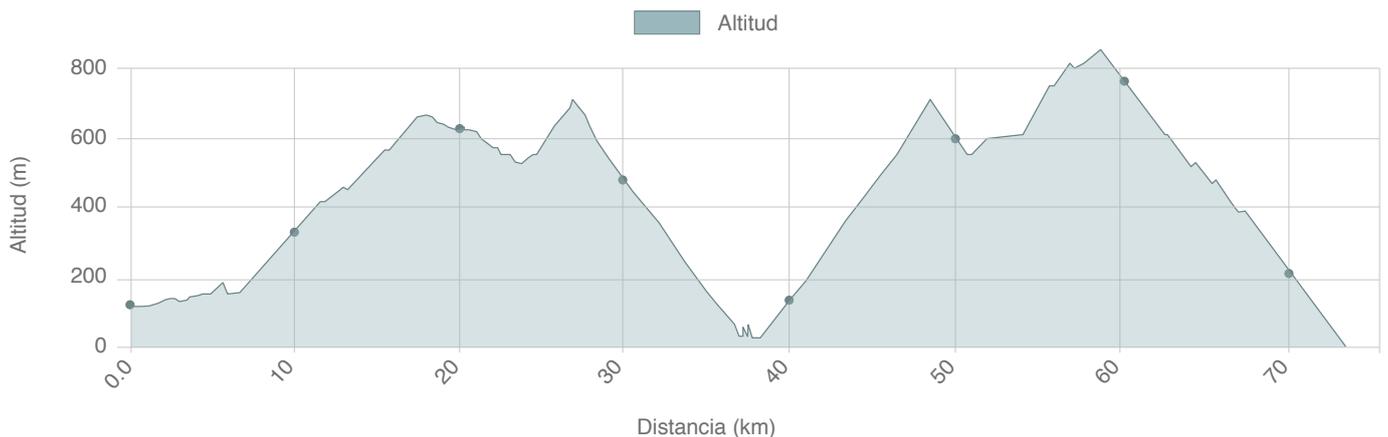
Cuando llegas a una calle sin salida lo normal es no adentrarte en ella porque ya sabes qué te espera: tendrás que volver por el mismo sitio. Para el último día del **Serena Cycling Stage** hemos preparado una ruta que jamás olvidarás y en la que verás cosas únicas, simplemente te pedimos coraje y fuerza porque todo el sacrificio tendrá recompensa. Arrancaremos en Inca y subiremos hacia Lluc a través del Coll de Sa Batalla (7.8km al 5% de pendiente promedio), momento para coger aire y seguir ascendiendo hacia el Coll dels Reis, que es la cima de Sa Calobra. Y este es el momento en el que nos lanzamos a descender por una de las carreteras más míticas y bonitas del mundo, repleta de curvas de herradura, zonas rápidas y viendo el mar al fondo. 10km al 7.1% que habremos disfrutado bajando y que como te decíamos al co-

mienzo, no tienen salida. Subiremos ayudándonos unos a otros, en equipo, porque todavía quedará mucha ruta por delante. Cruzaremos la zona donde se ubican los embalses más importantes de Mallorca y que abastecen de agua toda la isla; el hábitat natural de la especie de cabra autóctona de Mallorca y donde el silencio es el mayor protagonista. Llega otro momento importante porque descenderemos el Puig Major (14km al 6%), la bajada más larga y divertida. Nos reagruparemos y pedalearemos suave en dirección al Puerto de Sóller, el destino final de este Training Camp.

Cuatro días en los que habrás recorrido prácticamente toda Mallorca, ascendido los puertos más míticos y descubierto los rincones más bonitos de una isla en la que tú y tu bicicleta siempre seréis bienvenidos.



Altimetrías relacionadas: Sa Calobra



## I N C L U Y E

---

- Alojamiento en habitación doble para 4 noches.
- Bebida de bienvenida.
- Welcome pack.
- Equipación oficial Training camp.
- Pensión completa siguiendo nuestra alimentación a base de productos de temporada y de proximidad. Menú equilibrado y mayoritariamente vegetariano (opción para veganos, celíacos y otras intolerancias). Bebidas no alcohólicas incluidas durante las comidas.
- Avituallamiento y atención permanente.
- Revisión mecánica de las bicicletas.
- Charla con los anfitriones del Training camp.
- Una clase de Pilates.
- Taller de Nutrición.
- Taller de Smoothies.
- Un masaje de descarga por persona para acelerar la recuperación.
- Acceso a Único Spa (Sauna, Hammam, Piscina climatizada y sala Fitness by Technogym).

### NO INCLUYE:

- Envío de bicicletas.

## P R E C I O

---

<b>Doble Deluxe</b>	2.342 EUR (en ocupación doble) 3.000 EUR (en ocupación individual)
<b>Suite Garden</b>	2.672 EUR (en ocupación doble) 3.662 EUR (en ocupación individual)

Precio por persona. IVA incluido  
Tasas medioambientales no incluidas

# P R O G R A M A

---

## DÍA 1:

- Check In
- Cocktail de Bienvenida
- Cena

## DÍA 2:

- Desayuno
- Salida: Serra de Tramuntana
- Almuerzo en el Hotel
- Sesión de Pilates
- Cena

## DÍA 3:

- Desayuno
- Salida: Faro de Fomentor
- Almuerzo en ruta
- Workshop de smoothies
- Taller de Nutrición
- Cena

## DÍA 4:

- Desayuno
- Salida: Cura & Faro de ses Salines
- Almuerzo en el Hotel
- Reunión de análisis de datos
- Cena y Sorpresa!

## DÍA 5:

- Desayuno
- Salida: Sa Calobra
- Almuerzo en el Hotel
- Cierre del Stage
- Check out

# FINCA SERENA

---



Finca Serena ofrece más de 40 hectáreas de campo Mediterráneo donde la naturaleza crece libre ofreciendo vistas infinitas al Pla de Montüiri entre viñas, olivos y campos de lavanda. Ubicada en el centro de la isla, es el alojamiento perfecto para los amantes del ciclismo por su fácil acceso a las principales rutas. Un spa

único, integrado totalmente en el entorno y unas vistas inigualables, cenas bajo las estrellas en nuestra Terraza con olivos centenarios, un restaurante de productos de nuestra huerta y sobre todo, habitaciones repartidas por la Finca en las que os sentiréis como en casa.

## SOBRE SYNAPSE

---



Si hablamos de preparación física en el mundo del ciclismo tenemos que hablar de Synapse. Pero más allá del rendimiento o calidad de los deportistas que confían en esta empresa que está revolucionando el mercado, en-

tre los que hay muchos ciclistas del pelotón World Tour, campeones del mundo de motociclismo y otras celebridades además de cientos de amateurs, lo que hace que Synapse sea lo que es, se resume en una palabra: pasión.

## L A S   E X P E R I E N C I A S   S Y N A P S E

---



**E**n esta empresa en la que la prioridad es el bienestar y la felicidad de los deportistas, no es de extrañar que cada vez que se reúnen y organizan una aventura surja algo mágico. Sus Training Camp son retos deportivos asequibles llenos de aprendizaje, convivencia y vivencias de primer nivel. Descubrir y rodar por puertos

míticos, ofrecer avituallamientos calculados al milímetro, servicios de acompañamiento o actividades forman parte de programas pensados para que no se nos olvide lo necesario que es exprimir la vida rodeado de las mejores personas.



FINCA  
SERENA

\*\*\*\*\*

MALLORCA

[fincaserenamallorca.com](http://fincaserenamallorca.com)

(+34) 971 18 17 58

[info@fincaserenamallorca.com](mailto:info@fincaserenamallorca.com)

SMALL  
LUXURY  
HOTELS  
OF THE WORLD



A MEMBER OF  
[unicohotels.com](http://unicohotels.com)