

WELLBEING



FINCA SERENA
MALLORCA

★★★★★

INTRODUCCIÓN | *INTRODUCTION*

P. 3

ZONA TERMAL & AROMATERAPIA | *THERMAL & AROMATHERAPY*

P. 4

MASAJES Y TRATAMIENTOS | *MASSAGES & TREATMENTS*

P. 5

ACTIVIDADES | *ACTIVITIES*

P. 6

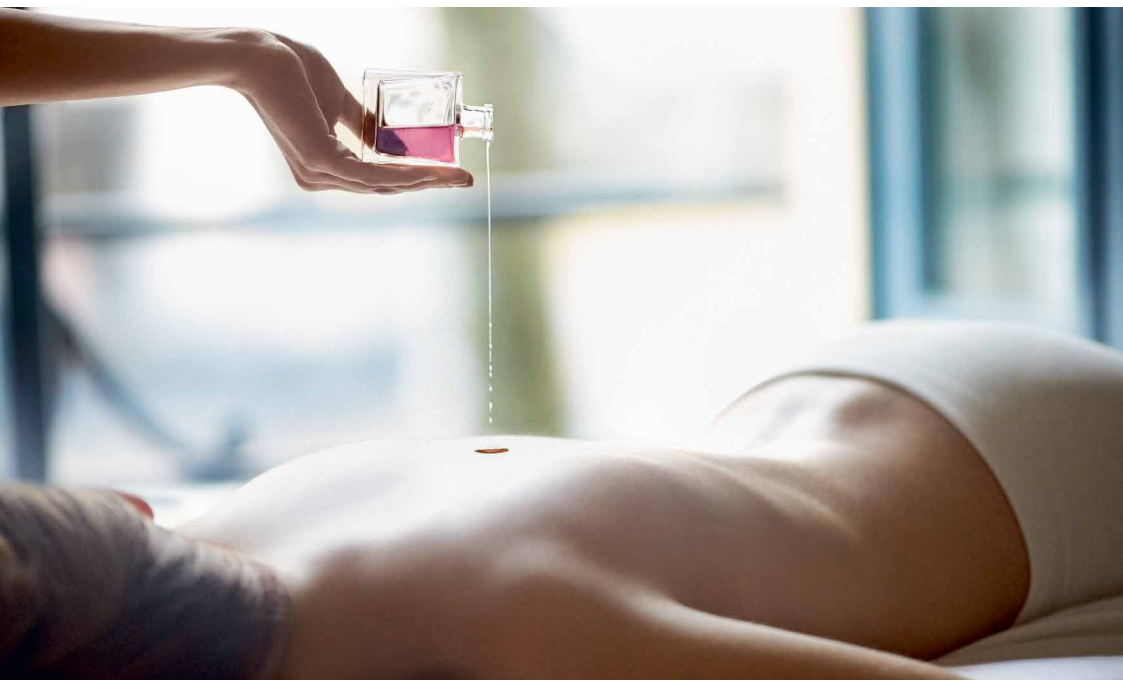
ALIMENTACIÓN SALUDABLE | *HEALTHY EATING*

P. 7

INTRODUCCIÓN INTRODUCTION

Te invitamos a explorar un oasis de relajación y bienestar en 250m². Nuestro spa cuenta con una piscina climatizada con chimenea y un maravilloso porche con hamacas y vistas al campo de Mallorca. Diseñada para su bienestar, cuenta con un espacio fitness exclusivo y funcional, con la gama más alta de máquinas de Technogym. También contamos con una amplia carta de masajes y tratamientos con la lujosa y premiada internacionalmente Natura Bissé.

We invite you to explore an oasis of relaxation and wellbeing within a setting of 250 sq.m. The spa includes a heated pool and a fireplace as well a must-see veranda with hammocks. An area laid out for your wellbeing that features an exclusive fitness equipped with top of the range Technogym equipment. We also have an extensive menu of massages and treatments offered with the luxurious and internationally award-winning brand of Natura Bissé products.



ZONA TERMAL & AROMATERAPIA THERMAL & AROMATHERAPY



Nuestra zona termal está a disposición de nuestros huéspedes e incluye:

SAUNA SECA: mínima humedad y temperatura cómodamente soportable. Esta sauna ayuda a abrir los poros de la piel eliminando toxinas y activando la circulación.

HAMMAM: un ambiente de alta temperatura y 95% de humedad, donde inhalará el estimulante aroma de eucalipto, para limpiar el sistema respiratorio y renovarse.

Con el fin de aprovechar al máximo la experiencia de la zona termal, recomendamos una ducha fría después de cada sesión, y un breve descanso después. Duración recomendada: 45 minutos.

In our spa you will find at your disposal:

DRY SAUNA: minimum humidity and temperatures that the body can withstand comfortably. It will help open the skin pores to eliminate toxins as well as activate the circulation.

HAMMAM: an environment of high temperatures and 95% humidity where you will inhale the exhilarating sensation of eucalyptus, a refreshing aroma to clear the respiratory system and become renewed.

In order to take full advantage of the Thermal area we recommend a cold shower after each of the sessions and a leisurely rest afterwards. Recommended overall duration: 45 minutes.

MASAJES Y TRATAMIENTOS

MASSAGES & TREATMENTS

BY NATURA BISSÉ BARCELONA

TRATAMIENTOS FACIALES

FACIAL TREATMENTS

DIAMOND EXPERIENCE FACIAL RITUAL

60 MIN - 140€

Nuestro tratamiento más exclusivo anti-edad. Reafirma, nutre y difumina líneas de expresión.

Our most luxurious anti-aging treatment. Diminishes fine lines with intensive lifting and firming effects.

CITRUS VITA-ESSENCE

60 MIN - 130€

Tratamiento antioxidante que devuelve la firmeza, elasticidad y luminosidad a la piel.

Antioxidant treatment that restores the firmness, elasticity and luminosity to your skin.

02 RELAX

60 MIN- 130€

Tratamiento purificante que oxigena la piel y la deja visiblemente más luminosa.

Purifying treatment that leaves the skin refreshed, oxygenated, and visibly more luminous.

THE CURE THERAPY

60 MIN – 120€

Limpieza ultra profunda que ayuda a eliminar impurezas dejando la piel radiante.

Deep cleansing for the skin to eliminate impurities and achieve a more radiant appearance.

RITUALES ROSTRO Y CUERPO

RITUALS FOR FACE AND BODY

RITUAL DIAMOND & ROSE

90 MIN - 180€

Ritual de lujo anti-edad con polvo de diamante y aceite de rosa de Damasco.

Luxurious antiaging ritual using diamond dust and Damask rose oil.

RITUAL MEDITERRANEAN

90 MIN - 170€

Ritual reafirmante y antioxidante con nuestra exclusiva base de naranja mediterránea.

Firming antioxidant ritual using an invigorating base of Mediterranean orange.

RITUAL OXYGEN

90 MIN - 170€

Ritual oxigenante que purifica, libera la piel de toxinas y la deja más luminosa.

Oxygen ritual that purifies the skin leaving it refreshed, free of toxins and visibly more luminous.



BELLEZA BEAUTY

MASAJES CORPORALES BODY MASSAGES

D-STRESS

30 MIN - 75€ | 60 MIN - 135€ | 90 MIN - 170€

Un masaje relajante personalizado que calma y equilibra nuestro cuerpo.

A personalized relaxing massage that provides a deep sense of calm and wellbeing.

QUIROSPORT

30 MIN - 75€ | 60 MIN - 135€ | 90 MIN - 170€

Masaje del tejido muscular profundo que alivia tensiones y oxigena.

Deep tissue massage to alleviate tensions and oxygenate the muscles.

PODAL REFLEXOLOGY

45 MIN - 95€

Técnica que estimula puntos específicos de los pies y aporta beneficios para todo el cuerpo.

A technique that stimulates specific points of the feet to benefit the whole body.

MANICURE | PEDICURE CITRUS

60 MIN - 75€ manicure | 60 MIN - 95€ pedicure | 90 MIN - 120€ manicure and pedicure

Completo tratamiento de manos y/o pies con masaje y esmaltado.

Complete hand and/or foot care treatment with massage and nail polish.

ACTIVIDADES ACTIVITIES



Ofrecemos actividades de Wellbeing.

We have different Wellbeing activities.

Disponemos de bicicletas de diferentes modelos y rutas en el hotel.

We have different types of bikes and routes available at the hotel.

Disponemos de Green Fees y ventajas con los mejores campos de golf.

Green Fees and advantages offered by the best golf clubs.

Le proponemos fantásticos circuitos de running que recorren la finca.

We have come up with some great running routes through the property.

Para información y reservas, consulte con recepción

For more information and reservations, please contact reception



ALIMENTACION SALUDABLE *HEALTHY EATING*

RESTAURANTE JACARANDA *RESTAURANT JACARANDA*

Mallorca tiene una rica propuesta gastronómica que ofrecer; una propuesta moderna, de origen, junto a la mejor técnica y pensada para cada día. Podrás disfrutarla en el restaurante Jacaranda situado cerca del huerto, o en la gran terraza exterior sobre la piscina con vistas panorámicas.

Mallorca has a rich gastronomic offering; a modern culinary take on traditional roots, the optimum techniques conceived for day-to-day eating, for taking care of the body through the 5 senses. You can enjoy it either at our Jacaranda restaurant, situated next to the garden, or outdoors on the large terrace over the pool with panoramic views.

NUESTROS HUERTOS *OUR GARDENS*

La alimentación es una parte fundamental de nuestra salud y bienestar. En Finca Serena utilizamos ingredientes frescos y de temporada procedentes de nuestros propios huertos. Le invitamos a conocerlos.

We pride ourselves on using the freshest, seasonal ingredients from our own gardens to create authentic, locally inspired dishes that are designed to invigorate body and soul. We invite you to visit our gardens.



Find the best version of you